

topaktuell: die neuen Clubmeister



*de Welsiker*  
Dezember 06



Liebe Leserin, lieber Leser

Eng wars zuweilen in Venedig! Einerseits waren die Gassen teilweise kaum mehr als ein Meter breit, andererseits waren die OL-Läuferinnen und -läufer halt auch nicht

die einzigen die unterwegs waren. Angenommen, die Passantendichte würde in der Farbe Rot gezeichnet: die Kartierung von verschiedenen 2er und gar 3er-Rot wäre durchaus hilfreich gewesen. Aber auch so: was kartentechnische resp. konzentrationsmässige Anforderungen betrifft, stellte der Lauf in Venedig wohl manchen Mittellandläufer der nächsten Saison in den Schatten.

Eng wars in der zweiten Saisonhälfte des vergangenen OL-Jahres auch im Terminkalender: die nationalen Läufe und Meisterschaften jagten sich geradezu. Um Entzugserscheinungen zuvor zu kommen: Longjoggen (S.13)! Oder Terminkalender Januar 07 studieren (Effretiker, Treslag, Skiweekend)

Eng wirds mir jeweils um den Redaktionsschluss. Kommt noch was? Kann ich noch jemanden überzeugen, einen Text zu verfassen? Was ist eigentlich der Zweck des Heftlis? Soll es wirklich viermal jährlich erscheinen? - Gut möglich, dass ich dieses Thema

an der GV unter dem Traktandum "Verschiedenes" (S.4) ansprechen werde.

Eng wars am Jagdstart im Sekundenabstand für die 35 Teilnehmenden an der gestrigen COM. Den brandaktuellen Selbsterfahrungsbericht des neuen Clubmeisters liest du auf Seite 6.

Eng geworden ist im Verlauf der letzten Saison auch mein Trimtex-Oberteil. Esther, ich brauch ein neues, grösseres. (Dass das anderen nicht gleich ergeht: Hallentraining (S.12), Longjogs (S.13)).

Englein mögen Euch singen in den kommenden Tagen - Ich wünsche allen Leserinnen und Lesern frohe Festtage und eine erfolgreiche OL-Saison 2007

Dani Tommer

### Inhalt - Ausgewähltes

präsiite.....	3
Traktandenliste GV .....	4
Clubmeisterschaften 06 .....	6
Chris in Venedig.....	7
kOLibris .....	8/9
Training / Longjogs.....	12/13

Titelbild:  
Foto: Renate Lienhart



**GV OLG Welsikon: 20. Januar 2007**  
**Schneesportweekend: 27./28. Januar 2007**

Ein intensives OL-Jahr neigt sich zu Ende.

Der grosse nationale Anlass in Henggart zog positive Auswirkungen nach sich. Vorallem der Zuwachs in unserer OL-Gruppe freut mich besonders. Die Welsiker-Teilnehmerzahlen an den diesjährigen OLs waren noch nie so hoch. Der Effretiker anfangs Jahr mit 46 Teilnehmern und im Herbst der nationale Lauf auf Hoch-Ybrig mit 39 waren die Spitzenreiter.

Die ersten unserer kOLibris werden langsam flügge. Dies ist nicht verwunderlich, denn die gemeinsame Nachwuchsgruppe wird nächstens 10 jährig.

Ich wünsche Nora herzliche Gratulation zur Aufnahme ins Zürcher-Nachwuchskader. Somit werden die Welsiker-Farben neben Alain zweimal vertreten sein.

Nächstes Jahr bietet Slowenien in den Sommerferien einen 5-Tage-OL in einem abwechslungsreichen Gelände an. Weil in der Schweiz im 2007 wenige Läufe im alpinen Gebiet stattfindet, wäre dies eine ideale Gelegenheit die Kartentechnik zu verfeinern.

Immer ein besonderes Erlebnis sind die OL-Staffeln. Im nächsten Jahr wollen wir ein paar Leckerbissen herauspicken.

Die Treslag im Bruggerberg ist eine 6er Staffel, das heisst jemand läuft die 1.+ 4., 2.+ 5. und 3.+ 6. Die 2. /5. Strecke könnte man nochmals auf 2 LäuferInnen aufteilen. Wichtig dabei ist, dass Ihr genügend Kleider mitnehmt. Im 2007 findet sie am Sonntag nach der GV statt.

Ins Jahresprogramm möchten wir die ROLV-Staffel, mit 3 Teilstrecken, in Herisau aufnehmen. Natürlich dürfen die Fünferstaffel im Boowald und die SOM im Stadlerberg nicht fehlen.

Doch die Saison 2007 startet am Effretiker mit der Neuigkeit, dass der DE/HE Sprint im Wald und der Stadt-OL wie üblich dieses mal in Iltau stattfindet.

Beim Sprint-Wettkampf dürfen alle teilnehmen, doch besteht da Anmeldepflicht.

Im Jahr 2008 feiert die OLG Welsikon ihr 40-jähriges Bestehen. Für dieses Ereignis möchten wir wieder einmal in den Norden reisen, genauer gesagt an den schwedischen 5-Tage-OL in Dalarna (Mittelschweden). Speziell für diesen Anlass wird die Unterkunft sein. Die Organisatoren wollen alle ca. 12000 Teilnehmern in festen Unterkünften (Hütten, Appartements oder Hotels) unterbringen.

Darüber werden wir im nächsten Jahr ausführlich reden und Euch frühzeitig über die Vorbereitungen informieren. Hoffentlich wird dieses Vorhaben viele ansprechen.

Ich wünsche allen Frohe Festtage und einen angenehmen Jahresbeginn.

***Wer aus Fehlern lernen und aus Niederlagen reifen möchte, der wird***

- |  |  |
|--|--|
| * <b><i>durch regelmässiges Trainieren</i></b> | <b><i>langfristige Wirkung erzielen,</i></b> |
| * <b><i>durch gemeinsame Erlebnisse</i></b>    | <b><i>innere Freude erlangen,</i></b>        |
| * <b><i>durch Erfahrungsaustausch,</i></b>     | <b><i>mehr Rückhalt aufbauen und</i></b>     |
| * <b><i>durch eigene Entscheidungen</i></b>    | <b><i>Selbstsicherheit gewinnen.</i></b>     |

## **Einladung zur ordentlichen Generalversammlung 2007 der OLG Welsikon**

Datum: **Samstag, 20. Januar 2007**

Beginn: **18:30 Uhr Imbiss / 19:30 Uhr GV**

Ort: **Schulhaus Dinhard, Treffpunkt-Saal**

**Traktanden**

**Begrüssung**

**Wahl der StimmezählerInnen**

**Genehmigung des Protokolls der GV vom 21. Januar 2006**

**Jahresbericht 2006**

**Kartenbericht 2006**

**Mutationen**

**Jahresrechnung 2006 und Revisorenbericht**

**Anträge**

**Budget 2007**

**Wahlen**

**Jahresprogramm 2007**

**J+S / kOLibri**

**sCOOL**

**Ehrungen**

**Verschiedenes**

**Schluss**

Anschliessend gibt es Kaffee und Kuchen.

Wir hoffen, dass viele Welsis an diesem Samstag den Weg nach Dinhard finden.

Der Vorstand            Ruth, Cécile, Manuel, Martin und Mario

## Ski- und Snowboardweekend



- Datum:** Samstag /Sonntag, 27./28. Januar 2007
- Ort:** Flumserberge, Mittenwald
- Unterkunft:** Skihaus Bergtanne
- Mitzubringen sind:** Ski-/ Snowboardausrüstung, ev.Schneeschuhe  
Schlafsack, Badehose.
- Essen:** Für das Nachtessen am Samstag, sowie das  
Frühstück am Sonntag wird gesorgt.
- Kosten:** Die Kosten für die Unterkunft und das Essen  
am Samstagabend und Sonntagmorgen  
werden von der OLG Welsikon übernommen.
- Anmeldung:** Bei Martin Köhli  
Email: [go4koe@tele2.ch](mailto:go4koe@tele2.ch)  
Tel. 0448654261
- Nähere Informationen:** An GV 2007, 20.01.2007 (Anmeldeschluss)

## Clubmeisterschaften vom 2. Dezember 2006

Gründlich und minutiös sind diese Clubmeisterschaften geplant und vorbereitet worden;

Zuerst habe ich drei (!) Spione ausgesandt, um in Erfahrung zu bringen, welche Qualitäten denn am 2. Dezember im Nordteil des Eschenberges gefragt seien. Die drei Spione haben unterschiedlich gearbeitet: Die eine Spionin hat rein gar nichts in Erfahrung gebracht, der zweite Spion, seines Zeichens Spitzenkoch und weit herum als Chauffeur bekannt, hat wenigstens einen kleinen Teil heraus bekommen, aber die dritte Spionin hat's denn wirklich gebracht: Möglichst regelmässiges Laufen auf der einen Seite, Viel-Posten-OL auf der anderen Seite, und gefordert seien nie mehr als 25' am Stück... So war es denn auch:

Von der Pfadihütte im Nordteil des Eschenbergs aus musste man schon einen recht langen Weg laufen, fast bis zum Eschenberg-Turm hinauf. Völlig ausser Puste – ich beobachtete meine Konkurrenten haargenau – kamen wir denn oben an. Zuerst mussten die Athletinnen und Athleten eine 300 m lange Strecke in zweimal möglichst gleicher Zeit zurück legen. Es entpuppte sich eine ca. 3 km lange Strecke, und trotzdem schaffte es Luzi von und zu Hettlingen, zweimal die identische Zeit (so ca. 8'41“) zurückzulegen. Wau! (Trotz intensiven Bahntrainings auf meiner eingeübten 400m Bahn musste ich etlichen den Vorrang lassen, ein erster herber Rückschlag. So musste jener Held von Hettlingen den Jagdstart-Sprint als Frontmann in Angriff nehmen. Er tat dies mit Bravour, konnte aber nicht vermeiden, dass sich etwas ältere und erfahrenere Läufer und Läuferinnen mit geschickter Routenwahl an ihm vorbei schlängeln konnten.

Die Bahnen waren von Margrit Michel, Renato und Andrea sehr raffiniert gelegt: Alle hatten in etwa dieselbe Bahn zu absolvieren, die jüngeren konnten sich aber an grossen Leitlinien orientieren. Ich konnte – in aller Bescheidenheit – meine stärksten Konkurrenten knapp in Schach behalten....

Der dritte Teil unserer Aufgabe war – ach, ich hasse es doch! – ein Skore-OL. Seit etwa sieben Wochen trainiere ich diese Form (seit ich von besagter A.F. – ich darf den Namen nicht verraten! – diesen entscheidenden Teil aus ihr heraus gepresst habe). Ich sprintete als erster los, erzählte anderen, ich würde links herum via Turm gehen (um sie zu verwirren), um dann gekonnt den ersten Posten rechts durch

anzulaufen. (Leider suchte ich ihn auf der falschen Seite der Strasse, so dass einige Läuferinnen mich souverän links liegen liessen.)

Der schönste Teil der Karte lag im Süden, weshalb ich natürlich den direktesten Weg in den Südteil suchte. Es lief wie am Schnürchen! Es gefiel mir so sehr, dass ich die Zeit vollkommen vergass und so viel zu spät ins Ziel kam. Gut, macht nichts, all die Minuspunkte; dafür muss ich nächstes Jahr die COM nicht organisieren. Ich suchte im Geheimen schon nach Ausreden, redete von Verletzungen, vom hohen Schnee am siebten Posten (es hatte glaub' auf 3000 Metern noch keinen Schnee) usf. Dass Fabienne, die Kecke, Ruth W. mit den Hühnern in der Stadt und ich schlussendlich doch noch als Sieger ausgerufen wurden, ist nichts als purer Zufall. (Das wurde am Donnerstag Abend beim gemütlichen Jass-Klopfen schon längstens vorherbestimmt. - Seither glaub ich ein bisschen mehr an die sogenannte Prädestinationstheorie von Calvin.) Wir durften unsere stolzen Trophäen mit nach Hause tragen, erhobenen Hauptes, wie es sich gehört. Margrit, Renato und Andrea gebührt grosses Lob: eine super Hütte, warm und gemütlich, sehr intelligente Bahnen und ein rührendes Konzept, ein feines Essen mit einer phantastischen, würzigen Suppe, anregende Gespräche und ein unterhaltsamer Valentin haben uns allen einen wirklich tollen Nachmittag bereitet.

Herzlichen Dank!



Der auf dem Photo ganz links, das bin ich!

## Venezia

De Pietro Winteler vo Nüeri,  
 hät e ganz feins Gspüri  
 was d Welsis gern hette:  
 so es Bitz i de Wält umejette.  
 Drum hät er vor einiger Zeit  
 Prospetti vo Venezia heregleit.  
 In den höchsten Tönen hat er gelobt:  
 „Ich habe viele Routen schon erprobt.  
 Mit dem Nachtzug könnte man fahren  
 Und viele Kilometer mit dem Auto sparen.“  
 Das Interesse ist jetzt erwacht,  
 Und schon wird die Teilnehmerliste gemacht.  
 Pietro übernimmt s' Organisiere vo dem Trip,  
 und hat für jeden noch so manchen Tipp.  
 Con Treno Speciale via Zurigo - Milano  
 Chnüttel und Schüttel non che piano!  
 Attenzione in diettro di Piazza,  
 Primo sinistra gits grad cafe Lavazza.



In sabato sera capo Pietro parlare,  
 mir laufe dieci minuti per mangare.  
 In tutto città sei molto turisti  
 Und ich bstell grad un insalata misti.

Am Sonntagmorgen der grosse Event  
 Wo jeder zur Zeit zum Startpunkt rennt.  
 Zweimal links durchs  
 Gässli und über de Ka-  
 nal  
 Oha, da vorne wird's  
 aber schmal!  
 Da hat es einen Posten  
 den muss ich ja haben,

jetzt kann ich weiter zum nächsten traben.  
 Bleib ja nicht da vorne stehen –  
 Über diese Brücke musst du gehen!!!  
 Jetzt nur noch um die Basilica,  
 und schon siehst das Zielband da stah.  
 Un molto bello Evento sei finito  
 Molto grazie signor PIETRO!!!!

(Non perfetto aber magenotti) Chris



## HERBSTWEEKEND KOLIBRI

Am Samstagmorgen um ca. 12:00 Uhr trafen sich einige Kolibris an der Milchrampe. Nach dem auch noch Linus angekommen war, fuhren wir mit dem Zug nach Regensdorf. Beim Lagerhaus angekommen trafen wir noch die restlichen Leiter. Weil wir erst um 17:00 ins Haus konnten und noch nicht alle Posten gesetzt waren spielten wir noch Fussball hinter dem Haus. Ca. 1h später liefen wir in den Wald oberhalb des Hauses. Oben angekommen, erklärte uns Kaspar wie es funktionierte: Es gab 4 dreier Gruppen die insgesamt 7 Runden rennen mussten. Zwei von der Gruppe hatten 2 Runden eingezeichnet bekommen und jemand drei.

Erster wurden: Severin, Michael und ich  
 Zweiter wurden: Nora, Alain und Simon  
 Dritter wurden: Lukas Sch, Linus und Tabita  
 Vierter wurden: Lisa, Lukas R. und Andreas



Als wir wieder zu Hause waren spielten wir wieder einmal Fussball. Als wir endlich ins Haus konnten (17:30! Und die Vermiterin sagte: Pünktlichkeit ist wichtig!) duschten und assen wir. Danach spielten wir, wie konnte es anders sein, "Werwölfe". Als wir alle genug Dessert gegessen hatten, gab es noch die Rangverkündigung vom Kolibri-Cup:

1. Andreas Gabriel – i-Pod nano 4GB
2. Alain Denzler – 50.- C&A-Gutschein
3. Severin Denzler – 30.- Egli-Sport-Gutschein
4. Nora Tommer – 20.- Ex Libris-Gutschein

Vielen Dank den Sponsoren und natürlich auch an alle Leiter!! Es war mega cool!!!!  
 Sina



### Achtung:

## Schuhbörse kommt ins Training

Die kOLibri-Schuhbörse wird an den folgenden Trainings anwesend sein:

**Montag, 15. Januar (Kantonsschule Rychenberg)**

**Freitag, 19. Januar (Kantonschule Bülrain)**

**Samstag, 20 Januar (GV Welsikon)**

An diesen Tagen bringe ich alle Schuhe aus der Sammlung mit, nehme zu kleine wieder zurück und leihe grössere aus. Solltest du an allen Daten verhindert sein, bitte ich dich, mit mir Kontakt aufzunehmen und kurz mal vorbeizukommen.

[renato.winteler@bluewin.ch](mailto:renato.winteler@bluewin.ch)





## kOLibri-Talk

In dieser Ausgabe wird Severin Denzler interviewt.

Severin Denzler besucht zurzeit die 6. Klasse in Truttikon und wechselt nach den Sommerferien nach Ossingen in die Oberstufe. Zudem wechselt er von der Kategorie H-12 zu den H-14.



In seiner Freizeit ist er viel zu Hause, hilft auf dem Hof oder geht Fussball spielen. Zurzeit genießt er gerade einmal mehr einer seiner Erfolge und zwar an der

swiss o gala in Horgen an dem er als VIP Gast teilnehmen darf.

**Was gfallt dir hüt abig grad am beschtä?**

D'Film findi total lässig aber au s'ässe isch fein.

**Du bisch jetzt H-14, was träniersch du alles so?**

Im Winter gang i is Mäntigstraining und im Summer am Mittwoch. Z.T. gang i au na go ränne.

**Unter öi Brüedere sind ihr da no kei Konkurrente?**

Nei, egetli nöd, höchstens im Zielsprint wird amigs ganz eng.

**Was isch für dich schönschti OL-Erlebnis i däm Jahr gsi?**

MOM in Bülach, mir gfallts, wenn's zwei Läufe sind und han au än super Rang erreicht. (1. Rang)

**Wo sind dini Stärkene im OL?**

Ganz klar bim Laufe. Im Moment gats au uf schwierige Charte guet, will mir hend det immer Möglichkeit uf dä Weg zga.

(Anm. Schreiber; läuft im Trainingslager locker auch alle schwierigen Posten an)

**Häsch du spezielli Ziel im OL?**

Ich wet det egetli bliebä, solangs mir Spass macht. S'zurikader wär au öppis tolls.

**Wie gasch du vor, wenn du nümme weisch wo du bisch?**

Z'erscht duen ich Charte uusrichte und versuech usezfinde, wo ich bin, wenn s nöd klappt, frögi öpper.

**Was müsstet d'Senioreherre machä, dass au so erfolgrich wäret wi du?**

Meh trainierä

**Was chunt dir bi dä folgende Begriff in Sinn?**

**Montagstraining:** Mi chänt meh spilä

**H-14:** Neui Strecki und Höchi, schwieriger, freu mi

**Freundin:** Han i keini

**Schoggi:** Mmmhhhh

Besten Dank für deine Antworten und weiterhin viel Erfolg und Spass am OL!

## Freudige Nachricht an die JOM -Läufer und -Läuferinnen



Die OLG übernimmt einen Teil der Laufkosten der Kinder und Jugendlichen.  
Rückvergütet werden JOM- Meisterschaftsläufe oder nationale OL's vom Jahr 2006.  
Schickt mir bitte per Mail oder Post eine Liste mit den aufgeführten Läufen und den Kosten.  
Dann kann ich das zurückzahlen.  
Gebt die Postcheck-Nummer oder die Bankfiliale inkl. Kontonummer an.  
Schickt mir die Liste bitte bis zum **15.Dezember 06**.

Cécile

Cécile Lütolf, Weinbergstrasse 50, 8400 Winterthur, [c.luetolf@gmx.ch](mailto:c.luetolf@gmx.ch)



**hobi**  
wohnschreinerei

wohntextilien

8472 Ohringen, wohnschreinerei.ch



**hobi**  
wohnschreinerei

wohnwünsche

8472 Ohringen, wohnschreinerei.ch

## am Puls-am Puls-am Puls-am Puls-am Puls-am Puls-am Puls-am Puls-am Puls-am Puls-am Puls-am Puls

### Seekrank in Venedig

von den über dreissig nach Venedig gereisten Welsikern erwies sich ein beachtlicher Teil als nicht gerade seetüchtig! Ein Gesicht nach dem anderen wurde bleich und bleicher, verschiedene übten sich in konzentriertem Abgelenktsein - nur ja nicht an den Magen denken! Und dann gabs da auch das Frische-Luft-Schnappen und Kopf-in-den-Wind-Halten und schliesslich kamen auch Plastiktüten zum Einsatz - Im Cisalpino zwischen Mailand und dem Gotthard!

## 3.75kg

- das Geburtsgewicht des jüngsten Welsi - Sprosses?
- Wettkampfgewicht eines gefüllten Hightech - R'ADYS-Rucksacks?
- Jahresbananenkonsum einer durchschnittlich engagierten OL-Läuferin vor dem Start?
- zu befürchtende monatliche Gewichtszunahme eines unterdurchschnittlich engagierten OL Läufers während der Winterpause?
- Nettogewicht des von Alain Denzler im Lauf der vergangenen Saison als Preis gewonnenen Honigs! (und dann kommt dann noch derjenige seiner Brüder dazu...)

### Der Beste ist auch der Schnellste!

78 Minuten - absolute Bestzeit!! Der diesjährige Clubmeister schlägt alle Rekorde. Und dann erst noch freiwillig und ohne Druck seitens der Familie (!) oder der Redaktion: 78 Minuten nachdem unter Danis besprochen, war der Bericht über die COM da. Super. Vielen Dank. (oder hat ihn am Ende doch die Ehefrau geschrieben? ;-)

### Fotoshooting mit Roger

Klein Roger hat eine neue Fotokamera. Von Mami bekommen! Roger freut sich über seine neue Kamera. Er möchte seinem Mami zeigen, dass er sich über die neue Kamera freut und macht darum ganz viele Fotos, die er später seinem Mami zeigen will. Um seinem Mami nicht nur schöne Fotos sondern auch schöne Sujets zu zeigen, fährt Roger mit seinem neuen Fotoapparat (dem vom Mami) nach Venedig. In Venedig hat es ganz viele Leute. Roger macht ganz viele Fotos, mit seiner neuen Kamera vom Mami. Am Sonntag ist OL. Roger rennt auch. Aber ohne Kamera. Jedoch mit vielen Leuten und die stören Roger beim OL. Roger findet das nicht lustig. Zum Glück hat Roger aber die Kamera vom Mami. Darum hat sich die -Reise nach Venedig doch gelohnt.

### Liebes Christkind!

*Ich würde gerne wieder einmal auf Seefeld an ein Trainingswochenend. Denn das letzte war einfach super. Deshalb fände ich es cool wenn wir wieder dort hin oder auch an einen anderen Ort gehen würden. Und ich glaube ich bin auch nicht die Einzige die das möchte! Ich hoffe dass man da etwas machen kann.*  
Sina Tommer



**Hallentraining:** Montag, 18.30 bis 19.45 Uhr,  
Turnhalle E, Kanti Rychenberg



**Kartentraining: 4. offizielles Irchel-Karten-Training**

**am Sonntag, 17. Dezember, um 11.00 Uhr  
beim Schützenhüüsli Neftenbach**

Wir haben miteinander den OL-Kalender 2007 angeschaut und beschlossen: Für nächstes Jahr braucht es kein Feinorientierungs-Training im steinigen Irchelwald. Deshalb werden wir das 4. offizielle Irchel-Hochplateau-Kartentraining ausnahmsweise in einem Wald durchführen, der für die Vorbereitung aufs nächste Jahr geeigneter ist: den wunderschön brombeerlosen Taggenberg zwischen Riet, Neftenbach und dem Sporrer gelegen!

Nein, kein Witz: dieser Wald ist hervorragend geeignet für raffinierte Kompass-Trainings! Wir werden die Brombeerbüschel grossräumig auslassen und zwei, drei schöne Kompass-Strecken offerieren. Das ist ja die Krux der Schweizer OL-Läufer: Sie können nicht mehr Kompass laufen, es hat zu viele Wege und Grünzonen im Weg....

Freut Euch auf ein nebel freies (?) Kompass training quer durch den kleinen Taggenberg.

Auch für die jüngeren Läuferinnen und Läufer wird ein einfaches H/D 12/14-Training angeboten! Kommt, trainiert, dann könnt Ihr die Weihnachts-Ente wieder problemlos und ohne schlechtes Gewissen verschlingen!

Besammlung um 11 Uhr beim Schützenhaus Neftenbach

Auf rege Teilnahme freuen sich Claudia und Daniel

**@dataway**

Dank der Unterstützung des Internet Access Providers dataway GmbH, Zürich besitzt die OLG Welsikon eine eigene homepage im Internet, dem trendigsten Kommunikationsmittel der Welt.

## Longjogs 2006/07

## OLC Winterthur / OLG Welsikon

Datum	Strecke	Besammlung	Auskunft
3.12.06	Chomberg - Hohwülflingen	10.00 Uhr Parkplatz Schwimmbad Wülflingen	Lukas Reichmuth 077 431 99 73
10.12.06	Zürcher Silvesterlauf <i>Kein Longjog</i>		
17.12.06	OL-Training im Taggen- berg Kompass	11.00 Uhr Schützenhaus Neftenbach (264.900/693.100)	Claudia und Daniel Hanselmann 052 315 15 89
24.12.06 31.12.06	<i>Keine Longjogs</i>		
7.1.07	Steg-Schnebelhorn-Hörn- li-Steg	10.30 Uhr Bahnhof Steg	Andreas Hinder 052 233 03 72
14.1.07	Effretiker Stadt-OL <i>Kein Longjog</i>	Illnau	OLV Illnau-Effretikon <a href="http://www.solv.ch">www.solv.ch</a>
21.1.07	Treslag Staffel <i>Kein Longjog</i>	Bruggerberg	OLG Cordoba <a href="http://www.olgcordoba.ch">www.olgcordoba.ch</a>
28.1.07	Röhriltobel-Tüfelschilen- Schauenberg	10.00 Uhr      Parkplatz Friedhof Kollbrunn	Roman Patscheider 052 242 55 75
4.2.07	OL-Training im Eschen- bergwald	10.00 Uhr,      Parkplatz Minigolf Breite, Winterthur	Andreas Hinder 052 233 03 72
11.2.07	Longjog entlang dem Bi- berweg	10.30 Uhr, Gütighausen an der Thur, Breitistrasse 10	Renato Winteler 052 202 74 55
18.2.07	Rund um Embrach	10.00 Uhr, Hallenbad Em- brach anschl. Badegelegenheit im Whirlpool	Martin Köhli 044 865 42 61
25.2.07	Rund um Winterthur	Lange Strecke: 10.00 Uhr bei Rosmarie und Peter Oehy, Rümikerstrasse 60 8409 Winterthur  3/5 Strecke: 10.45 Uhr Parkplatz Badi Wülflingen  2/5 Strecke: 10.45 Uhr Parkplatz Badi Töss  Infos über den Transport werden folgen.	Rosmarie und Peter Oehy 052 242 79 03

Auskunft: Ruth Wydenkeller, Frauenfeldstrasse 51, 8404 Winterthur, 052 242 79 65

## Orientieren Sie sich mit unseren Ideen sicher in den Garten... "Raum"





Garten- und Landschaftsbau  
Ohringerstr. 120, 8472 Unterohringen  
Tel. 052 335 12 15 Fax 052 335 15 36  
[rueegg.ag.gartenbau@bluewin.ch](mailto:rueegg.ag.gartenbau@bluewin.ch)

Badgen Sie bei den Themen ...

Feucht- und Trockenbiotope  
Bepflanzungen  
Wasserspiele  
Natursteinplätze und Mauern  
Pergolen und Lauben  
Flachdachbegrünungen

... und queren Sie die Ziellinie mit  
einem schönen Gartenstück

 Neuanlagen

 Umänderungen

 Gartenpflege

### Autohilfe Zürich 0848 77 99 99

Der Spezialist zum  
Abschleppen von Unfallwagen und Falschparkierern



Gewerbehallenstrasse 1  
8304 Wallisellen  
**0848 77 99 99**

[www.autohilfe.ch](http://www.autohilfe.ch)  
[info@autohilfe.ch](mailto:info@autohilfe.ch)

Weststrasse 196  
8003 Zürich  
044 461 03 03

### Vorstand der OLG Welsikon

- Präsident: Mario Meier, Stationsstrasse 12, 8472 Seuzach,  
052 335 44 55, [mio@miotop.ch](mailto:mio@miotop.ch)
- Karten: Ruth Wydenkeller, Frauenfelderstrasse 51, 8404 Winterthur,  
052 242 79 65, [r.p.wydenkeller@hispeed.ch](mailto:r.p.wydenkeller@hispeed.ch)
- Techn. Berater: Manuel Winteler, Turmstrasse 66, 8400 Winterthur,  
052 233 72 27, [manuel.winteler@bluewin.ch](mailto:manuel.winteler@bluewin.ch)
- Aktuar: Martin Köhli, Grundstrasse 25, 8424 Embrach  
044 865 42 61, [go4koe@tele2.ch](mailto:go4koe@tele2.ch)
- Kassierin: Cécile Lütolf, Weinbergstrasse 50, 8400 Winterthur  
052 223 17 64, [c.luetolf@gmx.ch](mailto:c.luetolf@gmx.ch)

### Material und Verkauf

- Karten- & Kleiderverkauf  
Esther Meier, Stationsstrasse 12, 8472 Seuzach  
052 335 44 55, [esther@miotop.ch](mailto:esther@miotop.ch)
- OL Materiallager  
Ruedi Hobi, Schaffhauserstrasse 74, 8472 Ohringen  
052 320 10 00, [r.hobi@hobi-moebel.ch](mailto:r.hobi@hobi-moebel.ch)

### Neuanmeldungen/Mutationen

Martin Köhli, Grundstrasse 25, 8424 Embrach  
044 865 42 61, [go4koe@tele2.ch](mailto:go4koe@tele2.ch)

## de Welsiker

Herausgeberin  
Orientierungslaufgruppe Welsikon

Auflage  
130, viermal jährlich

Abonnement  
Fr 12.- pro Jahr  
OLG Welsikon, PC 85-7188-2

Druck  
Rohner & Spiller, Winterthur

Redaktion  
Dani Tommer  
052 363 20 31  
[d.tommer@bluewin.ch](mailto:d.tommer@bluewin.ch)

**Redaktionsschluss**  
1/07: 29. Februar 07 (..)



**dynamoo**  
veloladen



Lagerplatz 2  
im Sulzerareal  
8400 Winterthur

Di bis Fr  
9 bis 18.30 Uhr  
Do bis 21 Uhr  
Sa bis 16 Uhr

052 213 85 05

info@dynamoo.ch  
www.dynamoo.ch