

Weisungen

57. Welsiker OL

Regionaler OL *13

Sonntag, 15. März 2026, Ellikerholz

Lauf der Jugend-OL-Meisterschaft ZH/SH

Standort WKZ	Mehrzweckgebäude MZG Rheinau, Rheinau Poststrasse 32, 8462 Rheinau
Kartenausgabe	Bei Voranmeldung (online) erfolgt die Kartenausgabe direkt am Start. Bei Anmeldung im WKZ wird die Karte vor Ort gedruckt; Wartezeiten möglich.
Posten- beschreibung	Die Postenbeschreibungen liegen im WKZ zur Selbstbedienung bereit. Am Start werden keine Postenbeschreibungen abgegeben.
Startzeiten	Es gibt keine zugeordneten Startzeiten. Der Start erfolgt nach dem Prinzip first come, first serve. Das Startintervall zwischen Läufer:innen derselben Kategorie beträgt 2 Minuten.
Drop-off	Ausstieg beim Wettkampfbereich (MZG Rheinau) möglich. Parkierung anschliessend auf den zugewiesenen Parkplätzen nahe dem Kloster Rheinau (Chorbstrasse).
Strassen- Querung	Auf den langen Bahnen wird eine befahrene Strasse gequert. Die Querung ist markiert und nur im gekennzeichneten Bereich erlaubt. Der motorisierte Verkehr hat Vortritt; den Anweisungen der Helfer:innen ist Folge zu leisten.
Getränkeposten	Auf den langen Bahnen stehen den Läufer:innen kurz vor bzw. nach der Strassenquerung Getränkeposten mit Wasser zur Verfügung.
Kleiderdepot/WC	Rund 200 m vor dem Start befinden sich ein gedecktes Kleiderdepot sowie WCs/Pissoirs. Auf dem Rückweg wird das Kleiderdepot erneut passiert; es erfolgt kein Kleidertransport ins Ziel.
Streckendaten	Ab sofort auf www.welsikon.ch abrufbar.

Das Laufgebiet

Das Waldgebiet zwischen Marthalen, Ellikon und Rheinau ist ein Erholungsgebiet von überregionaler Bedeutung.

Es ist ein typischer Mittelwald mit naturnahen verschiedenen Baumarten.

Es lädt zum Querlaufen ein, jedoch ist die Nutzung des Kompasses wichtig, um Parallelfehler zu vermeiden.

Es hat schon einige Stürme erlebt und dadurch in den letzten 25 Jahren gemäss Beispielen vieles verändert.

Es wird ein Genuss im Frühlingswald werden.

